

つばさ

agriculture
communication
magazine

no.133

11月

2021

JA赤城たちばな

<http://www.jaat.net/>

特集

人と地球の明るい未来のために
エシカル時代の農業と
食品ロスを考えよう

美りの秋を迎え、管内の小学5年生が稲刈りを体験しました。
(詳しくは16ページに掲載)

● Contents / 目次

宮農インフォメーション
農業指導センター情報
女性のページ
お知らせコーナー
女性部のおすすめレシピ
読者のコーナー

人と地球の明るい未来のために

エシカル時代の農業と食品ロスを考えよう

イラスト：ゆきたけし

他人事では済まされない

食品ロス問題

コロナ禍で一時、マスクの買い占めが起こりました。誰かが過剰なほど買いたければ、本当にマスクが必要の人が困ってしまいます。

同時に食料品の買い占めも問題になりました。野菜など生鮮食品を宅配する会社には注文が殺到し、注文できない人も出てしまいました。高齢や障害などで近所の店まで買い物に行けない人にとって、宅配は食料を確保する頼みの綱です。直接店まで買いに行ける人までが一気に注文すれば、宅配でしか買えない人の機会を奪うことになってしまいます。

飲食店で食べ切れないほど料理を注文して食べ残し「お金を払っているんだから食べようが残そうが自分の勝手」と言う人もいます。飲食店で食べ残せば、生産者やお店の人が苦労して作っ

た食料や料理。かけた時間やお金など全てが無駄になります。残された料理は家畜の餌や肥料にリサイクルすることになりますが、外食産業のリサイクル率は決して高くなく、ほとんどが「事業系一般廃棄物」として、家庭ごとと一緒に焼却処分されます。廃棄コストはお店が払うだけでなく、私たち市民が市区町村に納めた税金でも賄われるのです。東京都世田谷区の場合、事業系一般廃棄物の処理コストは1kg当たり59円（2021年4月発表）。焼却すれば二酸化炭素が排出されて気候に悪影響を与え、自然災害が起こりやすくなり、農作物もできにくくなります。

エシカルとは人や社会、環境を思いやること

「エシカル消費」という言葉は中学校で習います。家庭科の教科書には「個人の満足だけでなく、人、社会、環境、

地域などの側面にも配慮した倫理的な消費」とあります。自分のことだけでなく、他の人や環境にも配慮することが大切ということですね。

食品ロスを減らすために私たちができること

それは、エシカル消費で食品ロスを減らすことではできないでしょうか。

●家にある食材を確認しリストを作って買い物をして、無駄買いを防ぐ。

●一人暮らしでキャベツを丸ごと使い切れないなら2分の1個、4分の1個を買う。

●野菜は市販の野菜保存袋に入れて品質を保ち、日持ちを良くする。

●冷蔵庫に入れる食品は容量の約70%に収め、管理しやすくする。

●余った野菜はカレーやスムージーに入れたりして使い切る。

●家庭用生ごみ処理機にかけたりコン

ポストに入れたりして生ごみを減らす。

「エシカル」といわれると難しく感じますが、他の人や社会、環境を思いやるということではないでしょうか。

「買い物は投票」ともいわれます。自分の消費行動は、他の人や社会、環境に大きな影響を与える、ということなのです。



ある市場で廃棄されるキャベツ300ケースほど積み上がっていた写真撮影

農業の視点から食品ロス削減を考えましょう！

規格外

不ぞろいでもおいしい野菜たち

決められた大きさや形から外れた野菜は「規格外」と呼ばれ、流通させることができません。でも形も大きさもバラバラなのが自然の姿。例えば、野菜宅配の「大地を守る会」では「もったいナイシリース」として規格外の農産物が販売され、野菜販売サイトの「みためとあじはちがう店」では、規格外青果物を箱詰めして大田市場から直送しています。コロナ禍で「ボケットマルシェ」や「食べチョク」など、規格外を含めて生産者から直接購入できるサイトが大人気になりました。

労働生産性

捨てる作業は無駄な作業

日本最古のリンゴ園、青森県弘前市のもりやま園では、全労働時間を計測した結果、主に3つの「捨てる作業」に全労働時間の75%を費やしていることが判明しました。摘果、枝の剪定（せんてい）、葉取りです。海外では葉取りをしていますが、葉を取らない方が味が良い場合もあります。そこで葉取りをやめました。摘果したリンゴは世界初の摘果機によるお酒「テギカカシードル」として商品化しました。代表の森山聡彦（としひこ）さんは農家の労働生産性を上げるために尽力しています。



摘果したリンゴ（もりやま園提供）



規格外のトマト（筆者撮影）

鮮度

ニーズが違えば値段も変わる

「鮮度が落ちたら値引きする」のが一般的だと思います。2021年2月、経済産業省と複数企業は、鮮度が高いほど標準価格よりも値段を上げ、徐々に値段を下げる実験をネットスーパーで行いました。すると、値段が高くても、毎回鮮度が高い物を選ぶ消費者がいたのです。生産者にとっては利幅が増え、電子タグでこの地域で買われたのかも追跡でき、興味深い結果となりました。



食品ロス問題
ジャーナリスト
井出留美

奈良女子大学食学科卒。博士（栄養学）/女子栄養大学大学院・修士（農学/東京大学大学院農学生命科学研究科）。311食料支援で廃棄に衝撃を受け誕生日を冠したoffice3.11設立。『食料危機』（PHP新書）、『あるものでまかなう生活』（日本経済新聞出版）、『賞味期限のウソ』（幻冬舎新書）、『捨てられる食べものたち』（旬報社）、『捨てないパン屋の挑戦』（あかね書房）など著書多数。



鮮度が高い物は標準価格よりも高く、鮮度が落ちてきたら値引きする実証実験
（2021年3月18日付Yahoo!ニュース掲載 筆者による記事 筆者撮影）

営農 赤城たちばな イノベーション



病害虫の有無を丁寧に確認

**技術向上と経営改善へ
こんなにやく現地研修会**
赤城たちはなこんなにやく研究会は9月2日、栽培技術向上に向けた研修会を開きました。コンニャクの栽培技術の向上を目指すことを目的に開催しています。

当日は、同研究会会員5人と県渋川地区農業指導センターの担



生育状況を確認する生産者

当職員、JA赤城たちはな職員ら計7人が参加し、5カ所の会員のほ場を巡回しました。巡回時には生育状況や管理方法、病害虫の有無について確認し、肥育方法や生子の収穫方法などについて生産者同士で活発に意見交換し、貴重な情報収集の場となりました。

巡回終了後には、同農業指導センターの高橋陸さんから「昨年比べ、生育もそろっており、葉色もよいほ場が多い。また、作況調査の結果から、根数が多く、肥大も良好。生子の着生数も多いので、収穫には期待ができる」と講評がありました。

また、アブラムシ類の発生状況や病害虫防除方法など、今後の管理や農作業事故防止について講習会が行われました。

高品質安定生産を目指し ズッキーニ二目そろえ会

赤城橘野菜部会ズッキーニ分科会は9月23日、営農生活センター集出荷場で目ぞろえ会を開きました。秋穫りズッキーニの規格をそろえ有利販売に繋げるため毎年行われています。

今回は、人が密集しないよう時間を定め、生産者が各自で規格を確認していく分散型の目ぞろえを行いました。

JAの赤沼担当が荷造りの注意点や出荷規格について説明。今年度は曇天や低温の影響によ



規格の確認を行う生産者

り、樹勢低下や雌花数の減少が多く見受けられる。そのため、病気も入りやすい」と注意を呼び掛けました。

参加した生産者は担当者と意見交換を行うなど熱心に情報収集を行っていました。

赤沼担当は「良品出荷に繋がられるよう生産者に情報提供していきたい」と意気込みを語りました。



きれいに箱詰めされたズッキーニ

ウイルスフリー苗引き取り イチゴの安定生産へ

渋川地区苺生産者協議会のいちご分科会は8月26日、会員ら9名が沼田市白沢町の白沢いちごウイルスフリー苗生産組合のハウスで、イチゴのウイルスフリー苗の引き取り作業を行いました。

引渡し当日はコロナ禍による三密やハウス内の混雑を回避するため、組織毎に入場時間や区画を割り振り、採苗を行いました。生産者は県育成品種の「やよいひめ」や「とちおとめ」を丁寧にすくい取り、約1200本



採苗作業を行う生産者



苗の土汚れを洗い流す峯岸係長

の苗をコンテナに詰め込んでいました。採苗を行った生産者は

「根の張りや草丈が良くて苗が出てきている」と満足そうでした。持ち帰った苗は、育苗施設に移植し、来年の秋以降に定植する苗の親株になる予定です。

収穫最盛期を前に 下仁田ネギ生育を確認

赤城橘やさい部会下仁田ネギ分科会は、9月17日、現地研修会を開きました。

分科会員やJA担当者、県渋川地区農業指導センター職員ら8人が参加し、生産者のほ場を巡回。生育状況を確認し、10月中旬から始まる収穫期を前に今後の管理などを確認しました。

同農業指導センターの後藤主幹は、「8月中旬と9月上旬に雨が多く、気温が下がったため、地面がしまり、地下部の生育が悪くなった。そのため、黒斑病や葉先枯れ、さび病が多くなっている」と報告。また、軟腐病の発生も多いことから、被害を最小に食い止めるため、防除を行うよう説明しました。

研修会終了後も、品種や防除方法などについて生産者同士で熱心に意見交換を行っていました。



生育状況の確認を行う後藤主幹



今後の管理方法を確認する生産者

野菜栽培の講習会 基礎知識を学ぶ

県渋川地区農業指導センターは、10月14日に新規就農者や営農年数の短い人などを対象に『野菜栽培の基礎』講習会を初めて開催しました。管内の赤城たちは、北群渋川の両JAの協力により参加者を募り、生産者10名が参加しました。

講習会では、初めに県鳥獣被害対策支援センターの狩野係長から、近年被害の多い加害獣種の特徴と対策について講義が行われました。続いて農業指導セ



振興品目の基礎知識について説明する後藤主幹



真剣に講義を受ける参加者

ンターの後藤主幹から、野菜栽培に関する講義が行われました。前半では、農業や肥料・資材など野菜栽培に必要な知識を学び、後半では地域で栽培されている代表的な品目の特徴や栽培のポイントについて学びました。

約2時間という限られた時間ではありましたが、参加者は「非常に参考になった」「改めて基礎を学ぶ機会が少なかったので、今後の栽培に役立つこと、真剣な表情でメモを取っていました。」

熱い想いを込めて 青年部が看板作り

JA赤城たちはな青年部は9月16日、地域住民へ農業のある地域づくりの大切さをアピールするため、営農生活センターでPR看板を作りました。

部員らはタイトルを決め、ベニヤ板に下書きをした後丁寧に色を塗ります。全体のバランスや色合いに気を付けながら3枚のオリジナル作品を完成させました。

看板には、部員たちの農業に対する熱い想いが込められています。タイトル「お米を食べて健康な毎日」では、米の消費量の減少や高齢化による生産者の減少など多くの問題がある中、日本人の米離れを救いたいという思いが詰まっています。

看板は群馬県農協青年部協議会が主催する手作り看板コンクールに出品され、優秀3作品は全国コンクールに推薦されます。



完成した手作り看板



部員の気持ちを絵で表現

農業指導 センター

情報

水田における 飼料作物の栽培に ついて

畜産では、輸入飼料価格の高騰が続いているため、飼料作物の作付け面積を拡大し、自給飼料を増産する事が重要な課題です。一方、耕種農家では、水田のフル活用と取組として転作物の導入による飼料作物生産が行われています。

1 飼料用米

飼料用米は、牛・豚・鶏と幅広い畜種に給与される濃厚飼料として利用されており、飼料用米活用畜産物のコンテストが行われるなど、畜産物の付加価値化にも有効とされています。また、耕種農家では、これまでも生産している食用米の品種を利用するこ

とができ、既存の機械・設備を活用できるため、新たな技術の習得や設備投資をすることなく導入できることが利点です。

2 WCS用イネ

WCS（ホールクロップサイレージ）とは、地上部（茎葉・穂）を全て収穫し、収穫物を密閉・乳酸菌発酵させた飼料で、牛の粗飼料として利用されます。

食用品種もWCSとして利用できますが、専用品種も多く品種登録されており、近年は、初は消化されにくいという点から、短穂茎葉型で茎葉に栄養が蓄積する高糖分・高消化性品種が畜産農家から高評価を得ており、作付け面積が拡大しつつあります。WCS用イネでは、耐倒伏性が高く、多肥栽培（窒素成分で10aあたり10kg（牛糞堆肥2×3t）の施用）が可能です。耕種農家の作業分散の観点から、果の飼料作物奨励品種である早生の夢あおば、高糖分・高消化性品種で極晩生の「つきすずか」が多く栽培されています。

WCS用イネの栽培管理は概ね食用米と同じですが、収穫適

期が糊熟〜黄熟期となるため、食用米より収穫時期が早まります。また、収穫は収穫作業機の整備や畜産農家との連携またはコントラクター組織への作業委託などの検討が必要になります。

3 飼料用麦

麦の中でも、WCS用イネ同様WCSに適したものに、飼料大麦があります。飼料大麦は、二条大麦と六条大麦に大別され、二条種の方が粒が大きいのが特徴です。

飼料用麦をWCS用イネ収穫後、11月に播種すると、2月に追肥として堆肥の施用が可能になり、5月中には収穫が可能になります。耕種農家にとっても、飼料大麦収穫後、WCS用イネ移植まで、期間があるため、あわてずに圃場管理ができることが利点となります。収穫作業については、WCS用イネと同様、方法を検討する必要があります。

4 飼料用トウモロコシ

飼料用トウモロコシには、WCSと、子実のみを利用する子実トウモロコシがあります。飼料

用トウモロコシは、作業工程が少なく、他の作物と輪作体系として導入すると、連作障害回避や土づくり効果などの好影響が期待できます。

① WCS

最もメジャーなものであり、牛の粗飼料として利用されています。コーンハーベスターや汎用性の収穫機が必要になりますが、畜産農家やコントラクター組織での生産が主であるため、導入の際は耕畜連携を検討しましょう。

② 子実トウモロコシ

ほとんどが輸入品ですが、近年の価格高騰による畜産経営圧迫の対策や、水田のフル活用、連作障害対策に向けた輪作物として、全国的に生産の取組が拡大しています。本県においても昨年からはモデル生産を開始しています。飼料用米同様、牛・豚・鶏の濃厚飼料として利用可能であることから、今後生産拡大が期待されている飼料作物です。

家畜飼養管理や大型機械等での農作業事故には特に注意してください。

（中部農業事務所 石原菜々美）



りんご狩りを
楽しむ会員

ひまわり会が野外研修開催 りんご狩りを楽しむ

ひまわり会は10月20日、会員12名が参加し野外研修を行いました。コロナ感染が落ち着いてきた中、会員間の交流を図ろうと沼田市佐山町にある田村りんご園を訪れ、りんご狩りを楽し

woman voice 女性のページ



みました。
かご一杯に
りんご

案内された園内には、およそ15種類ほどのりんごの木があり、9月上旬から11月上旬までりんご狩りを行っています。今が食べごろの品種は、酸味と甘みのバランスが素晴らしい「秋映え」、酸味のある黄色い「シナノゴールド」、上品な甘さの「シナノスイート」、また「あかぎ」や「ジョナゴールド」などがあります。試食をした会員からは「酸味があつてシャキシャキして美味いなどの声が聞かれ、味を確かめながら、好みの品種を収穫していました。時々雨が降る寒いなかでも、久しぶりに会う仲間と会話を弾ませながら、かご一杯にりんごをぎゅぎゅ取り、大変満足の様子でした。」

家の光記事を活用 新聞紙でエコバック作り

女性部の家の光活用グループでは、毎月1回読書会を開いています。参加者は「家の光」を読んだ中で気になる記事を紹介し、感想や意見交換をしています。

第2回目には9月号に掲載された新聞紙を活用したエコバック作りに取り組みました。レジ袋の有料化に伴い、実用的に使えるエコバックへの関心が高まる中、簡単に作れるとあつて参加者からは好評でした。

買い物時のエコバックとして用いるだけでなく、おすそ分けする際に使えて、そのまま冷蔵庫で保存できるなど便利なバックになります。また用途に応じて使い分けができるよう、工夫を凝らし大きさや形を変えて作っていました。参加者は「思ってたより簡単に作れる」「カラーページや写真の紙面、英字の新聞で作ったらおしゃれなど楽しそうに話していました。」

今後は、災害時の危険回避術や食品ロスなど身近な事をテーマに考えています。



完成した
便利な
エコバック



参加した
女性部の
みなさん

マに、家庭や女性部で共有したいと考えています。

ゴミ拾いで地域をきれいに アメニティがクリーン作戦

A K A G I グリーンアメニティ部会は10月11日、第2回クリーン作戦を行いました。ポイ捨てによる環境破壊が進むなか、次の世代に少しでも良い環境を遺せるよう定期的に清掃活動に励んでいます。

赤城第1直売所に集合した14人の部員らは、秋晴れの中、渋川市赤城町の県道70号線沿い約3[※]歩くコースでゴミを拾い、地域美化に貢献しました。部員らは、ゴミ袋とトンクを手で一時間ほど、空き缶やペットボトル、たばこの吸い殻などの小さなゴミも見落とさないよう丁寧に拾っていました。

参加した部員はこの町のきれいな景観を保つためにも、今後もクリーン作戦を継続していきたい」と前向きに話していました。

色鮮やかな草花を使い 寄せ植えを楽しむ

A K A G I グリーンアメニティ部会は10月11日、赤城営農経済センターで寄せ植え講習会を開き、部員15人が参加しました。

寄せ植えには、「ガーデンシクラメン」「五色トウガラシ」「ビデンシヤインボール」など6種類の草花を使い、担当職員が講師となり、品種や特徴について説明。また「鉢の中央に丈の高い植物を置き、まわりに低い草花や垂れ下がる植物を配置すると全体のバランスがとりやすい」とアドバイスしました。

久しぶりに顔を合わせる仲間との会話を弾ませながら、賑やかに作業を進め、オリジナルティ溢れる作品を完成させました。

参加者たちは「仲間と一緒に有意義な時間を過ごせて良かった」と笑顔で話していました。

寄せ植えに参加した部員たち



寄せ植えを楽しむ部員



ごみ拾いに参加したアメニティの皆さん



清掃活動に勤しむ部員ら



コンビニATM入出金手数料の一部改訂について

当組合では昨今の金融情勢等を勘案し、令和3年10月1日(金)より、J AバンクのキャッシュカードをコンビニATMでご利用する場合の入出金手数料を次のとおり見直しさせていただきました。

●コンビニATM

セブン銀行・ローソン銀行・イーネット

●対象取引

入金・出金取引

●取扱開始日

令和3年10月1日(金)より

	変更後	変更前
平 日(9:00~18:00)	110円	0円
土曜日(9:00~14:00)	110円	0円
日曜祝日・上記時間帯以外	220円	110円

(税込)



クミアイガス通信

ガス給湯器

入替キャンペーン



RUF-ME2406SAW



MBC-MB240VC

マイクロバブル
エコジョーズ

ECOジョーズ

24号 オート

Rinnai

マイクロバブルバスユニット

内蔵型ふろ給湯器

RUF-ME2406SAW

マイクロバブル専用給湯器リモコン

MBC-MB240VC

給湯器+循環金具+リモコンセット

希望小売価格559,680円(税込)

特別価格

¥224,000 (税込)

取付工事費・部材費別



RUF-E2406SAW



MBC-240V

エコジョーズ

ECOジョーズ

24号 オート

Rinnai

RUF-E2406SAW+ボイスリモコンセット

希望小売価格415,800円(税込)

¥141,000 (税込)

取付工事費・部材費別



人気の白濁のお湯をご家庭に
2倍以上のマイクロバブル数、2.7度のナノバブル数、技術の追求



保温効果&リラックス
包み込む泡で温まりが持続。湯上り後も身体がぽかぽかした感じが続きます。真っ白な湯でリラックスして入浴できます。



洗浄効果
マイクロバブルの微かな泡が皮膚表面についた汚れを落とします。※体の汚れが全て落ちるわけではありません。

Micro
Bubble
Bath
Unit

湯沸し器

Paloma

PH-5BV

希望小売価格40,150円(税込)

¥25,000 (税込)

標準取付工事費込



お問い合わせ先 ふれあいの店北橋店 TEL.0279-52-2104

JA共済の医療保障は



新型コロナウイルス ホテル・自宅療養でも **保障の対象** に!

治療費の自己負担がない場合でも共済金のお支払い対象となります!

新型コロナウイルスによって治療を受けたり、入院された場合の治療費は、原則公費負担となります。※なお、自己負担がない場合であっても、入院された場合には、**共済金のお支払い対象となります!**

※詳しくは、厚生労働省のホームページをご確認ください。

宿泊施設や自宅等での療養も共済金のお支払い対象となります!

新型コロナウイルス感染症に被患され、**宿泊施設や自宅等で療養された場合も医師等(都道府県の調整窓口や保健所)による証明がなされれば、共済金のお支払い対象となります!**

未請求・請求モレ防止に向け、お気軽にご相談ください。



もしもの備えに…農業を取り巻くリスクと備えについて考えてみませんか?

ご加入者はもちろん、その親族や雇用者が、農作業中の事故で

●ケガで通院や入院をされたとき ●後遺障害が残ったとき ●亡くなられたとき

に、共済金をお支払いします。

農作業中の事故に備えたい方に／家族・雇用者をまとめて保障したい方に

農作業中傷害共済

【支払事例】

- 畑の斜面でバランスを崩して転倒し、負傷した。
- 自宅と農作業場との往復中に交通事故により負傷した。
- 増水時に田んぼの見回りに行き、誤って水路に転落し負傷した。

共済掛金

1 農家あたり

12,660円



●共済掛金については、死亡共済金額300万円、部位・症状別治療共済金額3,000円、共済期間1年間、被共済者年齢69歳以下の場合(2021年4月現在)

●上記保障プランは一例です。詳しくはJAの窓口へお問い合わせください。

●この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。またご契約の際には「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「共済約款」を必ずご覧ください。

お問い合わせ先

北橘支所 ☎0279-52-2103 赤城支所 ☎0279-56-2301



休日・夜間 緊急連絡先

- 通帳、キャッシュカードの盗難、紛失
JAバンク群馬
キャッシュカード紛失共同受付センター
☎ 0120-25-4422

- 交通事故(=自動車共済の事故受付)
JA共済事故受付センター
☎ 0120-258-931
- LPガス切れ・故障
JAあんしんセンター
☎ 0120-182-571

●葬祭に関する連絡先

ふれあいの店北橋店 TEL.0279-52-2104
ふれあいの店赤城店 TEL.0279-56-2325



休日相談会 開催!!

ローン、相続、
自動車共済、
生命共済など

お電話または
窓口にて
ご予約受付中

JA職員が、ご相談にお答えします。お気軽にご来場・ご相談ください。

開催日	11月28日(日) 12月12日(日)
開催時間	9:00~16:00
開催場所	北橋支所 ☎0279-52-2103 赤城支所 ☎0279-56-2301



9月末のJA報告

組合員総数	3,497人 (うち正組合員 1,987人)
出資金総額	5億 4,455万円
事業実績	
貯金総額	337億 8,999万円
貸出金総額	61億 306万円
長期共済保有額	953億 9,613万円
農畜産物販売総額	26億 5,897万円
購買品供給総額	11億 1,104万円
自己資本比率	17.25% (令和3年2月末現在)

組合員の皆さまへ 異動手続きについてお願い

組合員皆さまの住所や氏名、組合員資格に変更があった場合は、変更手続きが必要になります。お心当たりのある方は、最寄りの支所にご相談のうえ、変更手続きをお願いいたします。



理事会だより

- 協議事項(8月27日)
第1号議案 日銀新型コロナウイルス感染症対応金融支援特別オペレーションによる農林中央金庫への借入申込の件
- 協議事項(9月27日)
第1号議案 信用事業方法書変更の件
第2号議案 群馬県常例検査結果に対する改善状況報告の決定の件
第3号議案 固定資産(キュービクル)取得の件

店舗営業時間 変更について

誠に勝手ながら11月1日(月)より、ふれあいの店北橋店・赤城店の営業時間を次のとおり変更させていただきます。

●閉店時間

変更前：平日午後6時
変更後：平日午後5時
皆さまには、ご不便をお掛けいたしますが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。





— 女性部のおすすめレシピ —



サトイモと牛肉の 韓国風ピリ辛スープ

材料(約4人分)

サトイモ……………300～350g
牛ごま切れ肉……………150g
エリンギ……………大1本
エノキタケ……………80g
だし汁……………4カップ
葉ネギ……………2～3本

A《調味料》

しょうゆ……………大さじ2
みりん……………大さじ2
酒……………大さじ1
一味トウガラシ……………小さじ1/3～1/2

【つくりかた】

- ①エリンギは3cm長さの棒状に、エノキタケは2cm長さになり、ほぐす。葉ネギは斜め薄切りにし、サトイモは皮をむいて1cm厚さの一口大に切る。牛肉は食べやすく切る。
- ②熱した鍋に油をひき、①の牛肉を中火で炒めて色が変わったら、サトイモを加えて炒め合わせ、だし汁を加えてふたをし、サトイモに火が通るまで7～8分弱めの中火で煮る。
- ③②にエリンギ、エノキタケ、葉ネギを加えて、Aで調味し、ひと煮たちさせる。

【一言メモ】

だし汁は煮干しだしがお勧め。



おろしニンジン ドレッシング

材料(約4人分)

ニンジン……………100～150g
ニンニク……………1/2かけ
米油……………大さじ1

A《調味料》

酢……………大さじ3
しょうゆ……………大さじ1
ハチミツ……………大さじ1/2
塩……………大さじ1/2
粗びき黒コショウ……………少々

【つくりかた】

- ①ニンジンとニンニクをすりおろす。
- ②①にAと米油を加えて混ぜ合わせて完成です。

家の光はくらしに

役立つ情報が満載

みなさまの生活に役立つ情報をお届けしています。誰でも取り組める健康づくり、アイデアあふれる料理、緑を楽しむ家庭菜園、手芸、福祉まで、暮らしのヒントとなり、家族全員で楽しめる家庭雑誌です。また、年6回の別冊付録も実用的な企画となっています。

ただいま12月・1月号の講読申し込みを受け付けています。

12月号は家計簿・わたしノート、1月号はとっておき肉レシピ、スマホ便利ブックなど実用的な付録となっています。家計簿やわたしノートの活用に向けた講習会も開催予定です。

●問い合わせ先

経済福祉課・佐藤

0279(52)2104



読者

コロナ

おねえさん
いじわる
してねえよ。

あなたの俳句 お待ちしております。

【投句の記載事項】

俳句(漢字にはフリガナをつけ、楷書で記入)

郵便番号/住所/氏名(俳号併記)/年齢/電話番号

【投句方法】

・最寄りの支所窓口へ

・FAX:(0279)56-4152

・e-mail:tsubasa@jaat.jagunma.net

・郵送:〒379-1124 渋川市赤城町滝沢64-2

【投句先】

JA赤城たちばな 企画管理課

【締め切り】

令和3年12月5日

俳句

選者 狩野 忠史

粒あんを好みし弟初彼岸

森田はるみ

評 弟さんの初彼岸である。お彼岸にはぼた餅を仏様に供へるのが習わし。この弟さんは歳のはなれた弟さんかも知れない。とすると若くて亡くなった事も考へられる。作者の弟さんに対する想いが伝わってくる。

黙食の園児の皿に西瓜足す

諸田 夏江

評 黙食。今年の流行語になりそうな言葉だがいやな言葉だ。楽しい給食がコロナのために餌のような感じがする。園児が給食を食べ終った頃に西瓜がデザートとして出され、真っ赤な西瓜に園児の眼も輝き、雰囲気まで明るくなった様子が浮かぶ。

伝統を受け継ぐ子等や村歌舞伎

長岡 和恵

生まれ家の跡形もなき秋彼岸

狩野 榮子

高原の風に応へる蕎麦の花

佐藤 満子

遠目にも畔はひと色曼珠沙華

佐藤 勝子

葛嵐水位下がりし人造湖

高桑ひろみ

山頂に帰路を思うや萩すすき

進藤 弓子

今生や色無き風の中に立つ

小田 慶喜

ハロウィンや美魔女は孫の希望らし

小田 和子

原野となる農地増えゆく秋思かな

角田美枝子

まだまだと生きる証の種を採る

諸田みね子

真新し地蔵のお掛け秋うらら

高橋 初江

彼岸花見納めとなり母逝けり

高橋 絹江

たっぷりの大根おろし秋刀魚焼く

岩崎 恵子

家中に菊の香りやティタイム

狩野ミエ子

上掛けの恋しくなる夜白露かな

広田 久枝

草刈や残る暑さもきのうけふ

大友 龍子

家路へと急ぐ車窓に秋夕焼

藤川ひとみ

稲刈りの体験教室五時間目

選者 詠

【クロスワード】

二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



今回の出題は、クロスワードパズルです。正解者には抽選で「むしパンミックス」を進呈しますので、皆さん振ってご応募ください。

【応募要項】

はがき(私製も可)に、答えと住所、氏名、年齢、職業、TEL、ご意見等をご記入のうえ、JA各支所または、企画管理課までお送りください。

e-mail・FAXでもご応募できます。

e-mail tsubasa@jaat.jagunma.net

FAX:(0279)56-4152

【締め切り】令和3年12月10日

1. 答え

2. 住所 氏名 年齢 職業 電話番号

3. ご意見等

379-1124

JA赤城たちばな
企画管理課
〒379-1124 茨城県赤城町浦原六四一

はがきの記入例

【前号の解答】

クロスワードの答え

マス カット
A B C D E



■当選者(応募数14通)

町田妃那さん 北橋町上南室
南雲知香子さん 赤城町持柏木
須田克行さん 赤城町長井小川田

ありがとうございました。

- ヨコのカキ
- ①別名は甘藷(かんしょ)。大学芋の材料です。
 - ②せき止めに良いといわれるバラ科の果実
 - ③エックスとゼットの間のこと
 - ④はあざなえる縄のことし
 - ⑤酢、しょうゆ、みりんを合わせて作ります
 - ⑥おでこに手を当てて測ること
 - ⑦搾り汁から黒糖が作られます
 - ⑧海の、山の、をふんだんに使ったところそう
 - ⑨プレゼントに掛けて結びます
 - ⑩東の空が明るくなってくるころ
 - ⑪さなぎや幼虫から成虫になること
- タテのカキ
- ①メダカもタイもサメもこれ
 - ③みそ汁によく入れる海藻
 - ⑤水面に糸を垂らして楽しみます
 - ⑥紙幣や硬貨を入れます
 - ⑦鶴は千年、亀は
 - ⑧バナナの木は、本当は木でなく、萼(くさ)なのだとか
 - ⑨鳥が羽ばたかせるもの
 - ⑩林より木が一本多い
 - ⑪葉が黄色く色づいた
 - ⑫がびょうぶに上手に
 - ⑬の絵を描いた
 - ⑭だんだん深まって冬に向かいます
 - ⑮11月3日は、の日。国民の祝日です
 - ⑯画家・ムンクの代表的な作品

短歌

やまゆり短歌会

野を歩きただそれだけで心足る
世の憂きことは空にあずけて

「飲もうよ」老いの誘いに大根を
振りに去りたり育メン次男

どことなく痛んで飲むや痛み止め
駄目としりつつ今夜も一粒

銘仙の綿入れ半天湯上りに
姉の仕立のぬくもりを着る

電線を越したる櫻剪定す
庭師は下で指示して居りぬ

長年の仲良しグループ一人二人
施設に入りあうもかなわす

田子 嘉津

津久井 都

狩野千代子

茂木 初江

狩野 達雄

津久井ケイ

稲刈りを終えて
笑顔を見せる
児童(津久田小)

広報つばさ 令和3年11月発行 赤城農業協同組合

発行人/代表理事組合長

萩原一夫

編集/企画管理課

TEL 0279-56-4151

制作/㈱JAブリテック

小学生が稲刈り体験 実りの秋を実感

10月に管内の小学5年生が稲刈り体験を行いました。それぞれの学校で、田植えをした稲です。

児童らは、鎌の使い方や刈り取り方法などの指導を受けた後、緊張した面持ちのなか手刈りに挑戦。黄金色に輝く稲を刈り取り、収穫の喜びを味わっていました。

津久田小は刈り取った稲を結束し、はんに掛ける作業を体験。

桶小と桶北小は千歯こぎや足踏み脱穀機などの伝統農具を使った脱穀作業を体験しました。

最後にコンバインによる収穫・脱穀作業を見学。自分たちで一生懸命刈った面積がコンバインでは一瞬で刈り取られる様子を見て、児童らは手作業の大変さや機械化の凄さを強く実感していました。

児童は「稲刈りは楽しかった」「自分の人の大変さがよく分かった」と貴重な体験を嬉しそうに話していました。



刈り方を教わる児童(桶小)



丁寧に鎌を入れ刈り取ります(桶北小)



バケツ稲も収穫(津久田小)



千歯こぎに挑戦(桶北小)



稲刈り楽しいね(桶北小)

はんににかける児童(津久田小)



協力して稲わらを束ねます(津久田小)



保護者の皆さんも協力(桶小)