

つ



ば



さ

●Contents／目次

- ・営農インフォメーション
- ・女性のページ
- ・農業指導センター情報
- ・シェフ永井のおすすめ
- ・お知らせコーナー
- ・読者のコーナー

JA 赤城たちばな
<http://www.jaat.net/>

Four women are standing behind a white table. In the foreground, there are several small, colorful pots filled with various types of succulent plants. The women are dressed casually; one in the front wears a blue t-shirt and a grey apron, while the others wear blouses and aprons. The background is plain white.

特集

脳寿命を延ばす 健康生活

JA女性部花グループが寄せ植え教室(詳しくは7ページに掲載)



もしやしたらあげたも……? 老人脳の5タイプ

STOP! 老人脳 脳寿命を延ばす 健康生活



いくつになっても前向きで若々しく暮らすには、
「脳」の健康を気遣うことも大切です。
老人脳にならないために「脳寿命」を
延ばす生活を始めてみませんか。

「記憶脳」の老化

- 人の顔や名前が覚えられなくなった
- 同じことを何度も言うようになった
- 「あれ」「これ」などの指示語が多い

これで予防! 毎日違う道を 歩いてみましょう

GPSを使って生活の中の移動距離と脳の衰えの関係を調べた実験では、「移動すると記憶力がアップする」ということが分かりました。これは新しい場所を覚えようとする脳細胞を使うことで、脳全体が活性化するためです。例えば毎日の買い物でも、違う道を通るようにすると、記憶力の衰えを防ぐことができます。

「やる気脳」の老化

- 流行に付いていけなくなった
- 昔が懐かしいと思うことが多い
- 食べたい物が思い付かない

これで予防! 「新しい体験」を 毎日取り入れましょう

新しいことやワクワクすることがあると脳は活性化します。老人脳を予防するためには、新しい体験を、毎日少しずつ取り入れることが大事です。「歩くスピードを変えてみる」「いつも見ないテレビ番組を見る」など、ちょっとしたことOK。ただしストレスも脳を老化させますので、負担にならない程度にとどめましょう。



西 刚志(にしたけゆき)先生

●脳科学者(工学博士)
●分子生物学者
●T&Rセレクトライティングデザイン
代表取締役



『80歳でも脳が老化しない人がやっていること』
西 刚志著
アスコム刊 1540円

「聴覚脳」の老化

- 聞き間違いが増えた
- テレビの音のボリュームが大きいと言われる
- 子どもの声など高い音が聞こえにくくことがある

これで予防! 聞こえにくくなったら補聴器を

認知症の12の危険因子で最も危険度が高いのが難聴だといわれています。音は目が覚めている間ずっと脳を刺激し続けていますが、それがなくなるためです。特に若い頃から大音量で音楽を聞く習慣があったり、音の大きい職場にいた方はご注意を。補聴器は、認知機能の低下を防ぐにも役立ちます。

「共感脳」の老化

- 人の話を聞かなくなった
- 服装に気を使わなくなった
- 人に傷つけてしまうことが増えた

これで予防! ダンスや お手玉に挑戦

認知機能を高めるのに最も効果的なのが、リズム、バランス、スピードなど複数の動きを同時に「コーディネーション運動」です。ユーチューブで動画などを見て動きをまねするのもお勧めです。体を動かすのが苦手な方でしたら、お手玉などでもいいでしょう。

「客観・抑制脳」の老化

- すぐにイライラするようになった
- 感情を抑えられないことが多い
- 物事を客観視できない

これで予防! 利き手ではない方の 手で作業をしてみる

常にイライラしているなどの自覚がある人は、脳の機能が低下して、感情の抑制や注意力が弱まっているのかも。1日5~10分、利き手ではない手で生活してみましょう。手を動かすことに意識が集中するため、心身をコントロールするいいトレーニングになります。

手軽に始められる「脳寿命」を延ばす食生活

脳の機能のピークは人によって違う

「高齢になると脳が“老化する”」というイメージがありますが、脳の老化現象はもっと早くから始まっています。さまざまなもので研究機関の調査データをまとめる、脳の機能のピークは情報処理能力が18歳、「人の名前を覚える力が22歳」「顔を覚える力が32歳」「集中力が43歳」となっています。

このピークは、人によって振れ幅が大きく、ピークを70代・80代まで持続させる人もいます。ピークを長く保てる人は、脳の衰えを緩やかにしたり、脳を若返らせたりする工夫を日々の中で無意識に行っているのです。特に重要なのが、脳内物質の生成を大きく述べる食生活。以下の工夫を取り入れて、老人脳を予防しましょう。

動物性タンパク質が脳の衰えを防ぐ

100歳を超えても脳機能が衰えない、いわゆる「スーパーエイジャー」の約6割が、牛肉や乳製品などの動物性タンパク質を毎日取っています。牛肉や乳製品などの動物性タンパク質の中には、やる気ホルモンであるドーパミンの原点となるドロシンというアミノ酸や、リラックスホルモンのセロトニンを作り出すアミノ酸(トリプトファン)などが含まれているためです。

「フチぜいたく」で脳を活性化

私たちの脳は制約を受けると活性化しにくくなり、やる気ホルモンのドーパミンが出てこなくなります。

ですから、自由な人が老化していくのです。例えば好きな物を食べているときの「おいしい」という感情は、味覚への刺激だけでなく嗅覚や視覚などさまざまな感覚への刺激になります。またおいしいと感じる食品はよく味わって食べるため、自然とかむ回数が増えて、脳を刺激します。

老人脳を防ぐためのお薦め食材

マグロのトロ、サバの水煮缶

脳細胞を活性化し、老化予防に効果といわれるEPA(エイコサヘタエン酸)とDHA(ドコサヘキサエン酸)は、青魚の脂肪に多く含まれています。ですから、旬の脂が乗った青魚を食べると効率良く取ることができます。マグロのトロもお薦めです。DHAは1日に5gの摂取が必要ですが、マグロのトロなら大さじ1貢で3.2g取れるため、2貢食べれば十分です。



アセロラ飲料

1日に1gのビタミンCを摂取すると若返り遺伝子が活性化することが分かれています。お薦めは100g中に1700mg(レモンの約34倍)もビタミンCを含んでいるフルーツ、アセロラです。アセロラ入りの飲料なら手軽に取ることができます。



マイタケ・かつお節

若返り遺伝子を活性化させるナイアシンを豊富に含んでいます。たっぷりのかつお節でだしを取り、かつお節ごと食べてマイタケを具にしてみてはいかがでしょうか。



野菜だけ＆粗食は脳を萎縮させる

「年を取ったら粗食の方が体にいい」というイメージがありますが、61歳から87歳の人に対しても記憶テストや身体機能のチェック、脳のスキャンなどを行ったところ、野菜中心で肉や魚卵に多く含まれるビタミンBが不足している人は、5年後に脳の萎縮が見られたそうです。野菜ももちろん大切ですが、動物性食品と組み合わせて、バランス良く取るようにしましょう。

営

農

赤城たちばな インフォメーション

農業者に助成を

渋川市に要望書提出



要望書提出の様子

J A 赤城たちばなとJ A 北群渋川は8月8日、渋川市役所で飼料・燃料・資材等価格高騰に伴う助成の要請を行いました。当JAの萩原一夫組合長とJA北群渋川の馬場悟組合長が渋川市の高木勉市長に要望書を手渡しました。

昨今の世界的な原油価格高騰

やコロナ禍の影響を受け、農業者の経営環境は一段と厳しさを増しています。

具体的には養豚・乳牛・肉牛などの飼料・ハウス加温機に使用する燃料・ビニールや農薬・段ボール等の資材価格が高騰し、さらに消費地までの輸送コストも増大しています。

両組合長は「農業者は生産コストの価格転嫁ができない状況にあり、農業経営は大変厳しい状況になつてている。農業者が希望をもつて再生産に取り組めるよう、農家に対して価格高騰に伴う助成をお願いしたい」と呼



栽培の活性化を図る
赤城たちばなこんにゃく研究会は8月18日、栽培技術の向上を図るために、「こんにゃく立毛共進会を開きました。
当日は、同研究会員7人と県農業指導センターの担当職員、JA赤城たちばな等の職員ら計11人が参加し、7カ所の会員のほ場を審査しました。審査時には生育状況や病害虫の有無、管理方法について採点を行います。



生育状況などを審査する生産者



広大なこんにゃく畑

こんにゃく立毛共進会を開催

同農業指導センターの秋山礼

伊さんから「高温乾燥が続いたのが病気は多くなった。葉焼けが進行し管理が大変だったと思う。高温が続くので管理に気をつけたかった」と講評がありました。

審査の結果、種玉の部で1人、生玉の部で3人が8月22日に行われる渋川地区立毛共進会へ出品されることが決まりました。

キヤベツ菌核講習会 生産者ら体系防除を確認

キヤベツに発生する菌核病を防除しようとキヤベツ分科会は7月18日、北橘の営農生活センターで北橘秋冬キヤベツ菌核講習会を開きました。生産者や関係者ら10人が参加。菌核病は子のう胞子の飛散によって伝染す

資料に目を通す参加者

る病気で、気温20℃前後で降雨の多い年に多発します。

渋川地区農業指導センターハイ橋あかね主幹が、菌核病防除のポイントや防除開始適期を説明。「前年菌核病が発生したは

い」と話しました。

最後に同じ薬剤を使用し続けると耐性ができてしまい効果が無くなるので、必ずローテーション散布するようにしてほしい」と話しました。

また菌核病と誤認されやすい病害として株腐病があり、菌核病とは違う薬剤で防除するよう注意を呼びかけました。

場や低温多雨の年は多発が見込まれる。結球開始から予防散布してほしい」と話しました。

最後に同じ薬剤を使用し続けると耐性ができてしまい効果が無くなるので、必ずローテーション散布するようにしてほしい」と話しました。

農業由来の廃棄物でありは産業法上工程を経て、建築・土木資材などにリサイクルされます。

赤城橘農業用廃棄物等適正処理推進協議会は8月1日、赤城農業用廃棄物類の回収を行いました。農家から持ち込まれた廃ボリは、34戸で5,306kgでした。

農家が、不要となった肥料袋や農業用ボリなどを同センタへ搬入。JAの担当職員らが、重量を計測して回収を行いました。

職員は、廃ボリに塩素が含まれているグリーンマルチなどが混ざらないよう、注意しながら作業しました。

染や健康被害にも繋がるため、農業者の適正処理への意識と関心を高めることが課題です。

同協議会は年2回、適正な回収、処理をしようと農業用廃棄物などの回収を行っています。

廃ボリ回収で農業用資材を適正処理



菌核病防除のポイントを説明する高橋主幹



廃ボリの積み込み作業の様子



回収された廃ボリ

woman voice 女性のペトジ



手芸教室を開催
涼しげな夏帽子が完成
6月5日、JA女性部は八崎
ふれあい館で手芸教室を開き、
部員10人が参加しました。

まつした。
今回は「家の光5月号」に掲載されている「エコアンダリヤで編む夏帽子」を作りました。

家の光協会からキットを取り寄せ製作を開始。製作時間の目安が8時間とすることもあり、編み方の複雑さに参加者も戦慄苦闘していました。お互い編み方を教え合いながら、一段一段丁寧に編み上げていきます。

複数回集まつたり、自宅でも作業を行い作品が完成。「難しかつたけど綺麗に編めた」「夏らしいかわいい帽子ができてよかったです」と嬉しそうな表情を浮かべました。



夏帽子を編む
参加者



市場の中を
視察する
様子

様々な質問がありました。
「どうもろこの需要はどうなつていくのか」など
様々な質問がありました。
「どうもろこの需要はどうなつていくのか」など
様々な質問がありました。

昭和40年10月に設立され、取扱量は、1日80~120トン。自社の強みとして、自分たちで市場の在り方を考え、自分たちで市場を運営できるという点は当社の最大のメリットだと自负している。常に生産者と消費者と向き合いかながら、そのニーズにス

ピーディーに応えていくのが私たちの使命。その一例として、青果物のパッケージ化工場を開くなど、生産者・消費者双方のニーズにマッチした事業を展開している」と話しました。

新潟県で市場視察 アメニティ部会

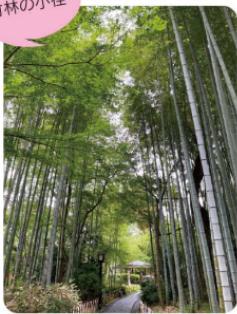


静岡県を満喫 ママさん大学開校

ママさん大学研修会（JAぐんま女性組織協議会主催）が6月21～22日に開かれ、JA女性部員や管内の一般女性ら16人が静岡県を訪れました。



風情ある竹林の小径



参加者は一溢れるよう植えるとかわいいね「家で大切に育てたい」と話しました。

バランスを見ながら植えていきます



J.A赤城たちばな

初日は修禅寺や周辺にある竹林の小径を散策。風情ある町並みを楽しみました。宿泊は海を一望できる堂ヶ島温泉の「堂ヶ島ニュー銀水」。日常から離れてゆったりとした時間を過ごしました。

2日目は土肥港から清水港まで駿河湾フェリーに乗船しました。普段滅多に見ることのない船上の景色に、参加者は笑みを浮かべました。

静岡市では、静岡浅間神社を参拝したり、現在放送中のNHK大河ドラマ「どうする家康」のドラマ館を見学しました。

参加者は2日間、日頃の忙しさを忘れて有意義な研修旅行となりました。

J.A女性部花グループは8月25日、八崎ふれあい館で多肉植物寄せ植え教室を開きました。2回に分けて開催し、9人が参加。JAの佐藤担当が講師となり、作業手順を説明しました。

今回はシーチキンなどの空き缶にダクトテープを巻き、鉢を作成。その鉢に寄せ植えを行なっていきます。ゼンセーションやチワワ、ブロンズ姫、セダムなどの多肉植物を色や配置を考えながら植えていきます。

佐藤担当は「植物が埋もれないよう土は缶の淵ギリギリまで入れる」「メインの位置

を決めて、花の大きさを見ながら三角形に配置するときれい」とアドバイスしまし



令和5年9月/no.144

農業指導 センターホームページ

情報

◎生產
◎肖漢

①大幅な労力の削減 「越冬栽培導入の利点」

④現状の設備で規模拡大が可能
越冬栽培を導入することで

③施肥量

酒数が慣行栽培の半

1年目の掘り取りや種芋貯
蔵・選別、2年目の土壌消毒や植

種芋貯蔵が不要となることから、貯蔵庫を増設することなく規模拡大することができます。

【越冬栽培の注意点】

1 液害防止

〔政治小説のポイント〕

コンニャクほ場 越冬栽培を 始めてみませんか

近年、資材価格の高騰やコンニャク生玉および精粉の取引価格低迷などにより厳しい経営状況が続いている現状で、このままでは今後も継続するための手段として越冬栽培を導入し、経営改善を図ってみませんか。

写真1 越冬栽培2年目のほ場



写真3 生子越冬2年目の収穫物



写真2 凍害による出芽遅れ（北側）

近年、資材価格の高騰やコンニャク生玉および精粉の取引価格低迷などにより厳しい経営状況が続いています。この現状でコンニャク栽培を継続するための手段として越冬栽培を導入し、経営改善を図ってみま

土壤くん蒸剤等の資材費と雇用労賃が削減でき、越冬栽培慣行栽培モデルで経費を12%削減することができます。

にいく南北畦が最適です。

②病害对策

1年目に病害を出さないことが重要です。施肥量等に注意して健全なほ場を維持し、2年目もムギ類の畦上全面散播などを行ない、病害を抑える対策をします。

③収穫時の工夫

越冬栽培では、収穫時の芋の大きさが不揃いになるため、規格込み出荷や精粉での精算（委託加工）も検討し、経営にあつた出荷形態とします。

詳細な栽培方法については農業指導センターまで。

(渋川地区農業指導センター)



シェフ永井のおすすめ

「水ナスと海ぶどうのサラダ」



作り方

- (1) 縦に6等分した水ナス、昆布、タカノツメを3%の塩水に入れ、重しをして一晩漬ける。
- (2) 器に(1)の水ナス、カットしたフルーツトマトを盛り付け、レモン汁、オリーブ油、岩塩をかけ、海ぶどうをのせて出来上がり。

材料(2人分)

水ナス	1本
昆布	1枚
タカノツメ	1本
塩水	適宜
フルーツトマト	1個
レモン汁	大さじ1
オリーブ油	
(エクストラバージン)	大さじ1
岩塩	適宜
海ぶどう	適宜



「カリフローレのチーズフリット」



材料(2人分)

カリフローレ	100g
薄力粉	80g
パルメザンチーズ	20g
炭酸水	100ml
塩	少々
サラダ油	適宜
ハーブミックス	適宜



作り方

- (1) Aの材料を合わせ、冷蔵庫に入れておく。
- (2) カリフローレを小房に分け、(1)にくぐらせ、180度に熱したサラダ油で揚げる。
- (3) キッchenペーパーで油を切り、器に盛り付け、上からハーブミックス、パルメザンチーズ(分量外)をかけて出来上がり。

永井晋一（ながい・ともかず）
茨城県笠間市にある
「キッチンバージン」「
オーナーシェフ」





本所の金融窓口業務は閉鎖します

本所金融窓口業務 閉鎖のお知らせ

この度、誠に勝手ではあります
が本所金融窓口業務につきま
しては、令和5年10月31日をも
ちまして閉鎖する運びとなりま
した。
日頃よりご利用いただいてい
る組合員利用者の皆様には多大
なるご迷惑、ご不便をおかけし
心よりお詫び申し上げます。
なお、現在ご利用いただいて
おり〼 ATMについては今ま
で通りござり利用いただけます。

窓口業務につきましては、今
後は下記の支所をご利用いただ
きますようお願い申し上げま
す。

北橘町真壁1419-1
北橘支所

0279(52)2103
赤城町津久田1930-1
北橘町真壁1419-1
北橘支所

0279(56)2301
赤城町津久田1930-1
北橘町真壁1419-1
北橘支所

「不正軽油は犯罪です!」

群馬県では、10月を不正軽油
撲滅強化月間と位置づけ、路上
や工事現場での抜取調査、各種
広報活動に取り組んでいます。
自動車に灯油や重油を使つてい
るなどの情報がありましたら
お知らせください。

不正軽油とは

脱税目的で軽油に灯油や重油
を混ぜたり、灯油や重油を軽油
と偽って販売・消費される「偽物」
の燃料のことです。悪質な脱税
行為だけでなく、車両故障の原
因となるほか、製造や使用によ
て土壤や大気を汚染するなど、
生活環境に重大な被害を及ぼす

社会問題です。

●罰則の対象

不正軽油に関わるあらゆる人
が罰則の対象になります。

●不正軽油を使用されることを
知りながら材料を提供・運搬

●製造・販売・使用をしている人
●製造する場所を提供した人

不正軽油110番
24時間受付!

群馬県前橋行政県税事務所
県税課軽油広域調査係
027(231)2801



不正軽油通報フォーム
からも受付けています

「ちゃぐりん」配布 管内の小学生に食農教育

JJAは7月19日、子どもたち
に農業への関心を持ち、理解を
深めてもらおうと、管内にある
4つの小学校の5年生118人
に、家の光協会発行の子ども向
け農業雑誌「ちゃぐりん」(8月号
号)を配布しました。



記事の内容を説明する狩野課長

横野集出荷貯蔵施設の 増設、地鎮祭を実施

6月27日、本所敷地内にある横野集出荷貯蔵施設の増設に伴い、地鎮祭が執り行われました。JAの役職員や関係者らが出席し、今後の安全施工を祈願する

関係者が集まり記念撮影



安全を祈願し執り行われた地鎮祭

とともに着工を祝いました。

既存の横野集出荷貯蔵施設は「農業者の所得増大」や「農業生産の拡大」に向け平成30年4月より稼働しており、出荷量・販売高(約5倍)も伸びています。

そのなかでも加工用のキヤベツ・レタスの出荷量は年々増加し、既存の予冷庫の容量を超え状況となっていますため、施設の増設を決めました。地鎮祭では関係者が鍬入れなどを行い、順に玉串を捧げ、工事の安全を祈願しました。施設の面積は410平方㍍、予冷庫面積は225平方㍍で完成は12月を予定しています。

お墓参りに行って「気になった事」は、ありませんか?

何でもお墓相談承ります。

通路が雨で
グチャ
グチャ!

汚れを
落としたい!

雑草、木の
メンテナンス
が大変…

花筒が、
割れている。
壊れている。

目地切れが
心配…



たくさんある
古墓の整理が
したい。

お問い合わせは



J A 赤城たちばな

営農経済部 経済課 TEL: 0279-52-2104
ふれあいの店 赤城店 TEL: 0279-56-2325
(午前8:30~午後5:00) 休日・土曜日

JA/全農ぐんま 提携店

株式会社石匠苑



休日・夜間 緊急連絡先

●通帳、キャッシュカードの盗難、紛失

JA/バンク群馬

キャッシュカード紛失共同受付センター

☎ 0120-254-422

●交通事故(=自動車共済の事故受付)

JA共済事故受付センター

☎ 0120-258-931

●LPガス切れ・故障

JAあんしんセンター

☎ 0120-182-571

●葬祭に関する連絡先

ふれあいの店北橘店 TEL.0279-52-2104

ふれあいの店赤城店 TEL.0279-56-2325



協議事項	(7月27日)
第1号議案	本所金融窓口業務の閉鎖の件
第2号議案	令和4年度経営概況の開示の件
職員夏季賞与支給	決定の件



お葬祭事業のJA知らせ

安心と信頼を
モットーに
真心をこめて
お手伝いします。

■指定店

- ・ギフトショップイノ・須田葬祭
- ・さいとう典礼

●24時間受付対応電話番号

TEL.0279-52-2104

TEL.0279-56-2325



収入の目安(10㌃あたり)

収量	7,000kg
単価	314円/kg
粗収益	2,198千円
所得率	55%
所得	1,200千円

☎ 0279-(52)2116
農産園芸課 星野・町田

JAでは、栽培希望者を募集しています。ぜひ始めてみませんか。

露地ナス栽培の特徴は、5月に苗を定植し、6月から霜が降りるまで収穫します。よって長い期間栽培するため、栽培管理や収穫調整作業に多くの労働時間が必要になります。

群馬県の夏秋ナスの栽培は、全国1位の作付面積を誇っており、県内のはば全域で栽培されています。露地ナスは少ない資材で栽培ができる、長期間の収穫が可能です。価格も安定していることから、所得も確保しやすい品目です。

露地ナス栽培をあなたも始めてみませんか

組合員の皆さまへ 異動手続きについてお願ひ

組合員皆さまの住所や氏名、組合員資格に変更があった場合は、異動手続きが必要になります。お心当たりのある方は、最寄りの支所にご相談のうえ、異動手続きをお願いいたします。



JAローン

■期間:令和5年4月1日(土)▶令和6年3月31日(日)



[ジャックス保証型]

ライイベントや目的に応じた
ローンプランで、お客さまの
暮らしをサポートします。



マイカーローン

店頭標準金利
年2.2% (保証料込)

変動金利型

年 **1.7%**
最大引下げ後金利
(保証料込)

フリーローン

店頭標準金利
年5.0% (保証料込)

変動金利型

年 **4.5%**
最大引下げ後金利
(保証料込)



教育ローン

店頭標準金利
年2.5% (保証料込)

変動金利型

年 **2.0%**
最大引下げ後金利
(保証料込)



居住不能信用費用保険付き

リフォームローン

店頭標準金利
年3.0% (保証料込)

変動金利型

年 **2.5%**
最大引下げ後金利
(保証料込)



住宅所有者向け フリーローン

店頭標準金利
年4.25% (保証料込)

変動金利型

年 **3.75%**
最大引下げ後金利
(保証料込)



パソコン・スマートフォンからインターネットでのお申込みも
可能です。(当組合のホームページよりお申し込みください。)

ホームページは
こちらから▶



JA赤城たちばな

北橘支所 電話 0279-52-2103

赤城支所 電話 0279-56-2301

読者

俳句

選者 狩野 忠史

農一筋草引く姉の手際良さ

諸田 夏江

サロンの輪擦り抜け外へ糸とんぼ

高橋 絹江

治癒願ふ七夕飾り待合室

岩崎 恵子

雲の上に佇ちし遠き日富士登山

狩野ミミ工子

涼風や庭に至福の時を得し

大谷利津子

シャワーのごと会話始むる三歳児

塙川ひとみ

壇丘の草刈る人に道を問ふ

狩野 榮子

引越のあとの小用街暑し

進藤 弓子

浮雲や稚児百合撮るに腹這へり

長岡 和恵

打水や電話の主を待つ永々

森田はるみ

梅雨明くる愛犬を抱き娘来る

佐藤 満子

金風や一齊に鳴る絵馬の鈴

高桑ひろみ

炎帝に申し渡さる蟄居かな

高橋 初江

あなたの俳句 お待ちしております。

【投句の記載事項】

俳句(漢字にはフリガナをつけ、楷書で記入)
郵便番号／住所／氏名(俳号併記)／年齢／電話番号

【投句方法】

- ・最寄りの支所窓口へ
- ・FAX: (0279) 56-4152
- ・e-mail:tsubasa@jaat.jagunma.net
- ・郵送:〒379-1124 渋川市赤城町滝沢64-2

【投句先】

JA赤城のちばな 企画管理課

【締め切り】

令和5年9月末日

みなさん、
ご応募
ください。

夏空や女子独唱の大会歌

佐藤 勝子

評 夏の高校野球開会式のひとつこま「雲は湧きひかり溢れ」の名曲である。どここの高校の女子生徒が従つた。また忘れたが練習風景をテレビで見た記憶がある。マイクを使うとは言え広い会場での独唱は本人もよい思い出となつたにちがいない。

星月夜過去と未来の入り交じる

小田 和子

評 作者が投句されたのは梅雨明け前なので季語の「星月夜」はちよつと早いが、夜空の星を見ていると亡くなつた方が星になるとの伝説が頷ける。また作者は美しい星になりたいとの願望が頗るられている。

銀漢に細身を浮かせ露天風呂

小田 慶喜

師に想ひ馳せ朝顔の支柱せり

諸田ミネ子

古き家に古き風鈴母偲ぶ

選者 選者

【クロスワード】

二重枠に入った文字を、A→Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



今回の出題は、クロスワードパズルです。正解者には抽選で「粗品」を進呈しますので、皆さん振るってご応募ください。

【応募要項】

はがき(私製も可)に、答えと住所、氏名、年齢、職業、TEL、ご意見・ご感想等を記入のうえJA各支所または、企画管理課までお送りください。

e-mail・FAXでもご応募できます。
e-mail tsabasa@jaat.jagunma.net
FAX: (0279)56-4152

【締め切り】令和5年10月10日

1. 答え	379-11124	はがきの記入例
2. 住所	渋川市赤城町渋沢 六四一-二	
氏名 年齢 職業 電話番号	企画管理課	

3. ご意見等



【前号の解答】

クロスワードの答え

ヒヤケドメ

A	B	C	D	E
オ	リ	ヒ	メ	セミ
ト	チ	ジ	ハ	ンドル
コ	ウ	ミツ	ツ	
ム	ムシ	メガネ	ソ	キ
ト	オ	イ	カ	セツ
ケ	ム	リ	セ	
イ	チ	キヤン	ヤン	プ

■当選者(応募数14通)

須田みち子さん 北橋町八崎
加藤栄一さん 赤城町持柏木
住吉帆南さん 赤城町勝保沢

ご応募ありがとうございました。

【お知らせ】
編集日程の都合により、俳句をお寄せ
いただく際は、発行月の前々月末までに
お願いすることになりました。

(例) 11月号発行・9月末締め切り

ご理解のほどよろしくお願ひいたします。

■ヨコの力ギ

①十五夜に飾る植物

②帰り道のこと

③糞はコアラの餌になります

④2の3——は6

⑤必要以上に子どもを甘やかすこと

⑥アンダーハーフの左腕投手

⑦収穫期の田んぼは金色に輝きます

⑧自分の懶りで——

⑨陶磁器は、中で焼き上げられます

⑩発車——の新幹線になんとか乗り込んだ

⑪敬老の日のプレゼントをもらつた

⑫ギーイ、チヨン」と鳴く虫

⑬漢字で書くと羞恥。青紫

⑭陽ようの反対語

⑮汁物をよそう食器の一つ

⑯台風——よく晴れたね

⑰五十夜に楽しむもの

⑱ピラフにホワイツソースをかけて焼いたもの

⑲リストサユリ

⑳お金を借りると付くこと

㉑父と母のこと

■タテの力ギ

①ボンベを担いで——ダイ

ビングを楽しんだ

②アンダーハーフの左腕投手

③収穫期の田んぼは金色に輝きます

④陶磁器は、中で焼き上げられます

⑤敬老の日のプレゼントをもらつた

⑥ギーイ、チヨン」と鳴く虫

⑦漢字で書くと羞恥。青紫

⑧陽ようの反対語

⑨汁物をよそう食器の一つ

⑩よく晴れたね

⑪五十夜に楽しむもの

⑫ピラフにホワイツソースをかけて焼いたもの

⑬リストサユリ

⑭お金を借りると付くこと

㉑父と母のこと



JJA年金友の会 団体・個人で各種表彰

2022年度群馬県JJA年金友の会表彰において、団体表彰の部で当JAの年金友の会が優秀賞を受賞し、個人表彰の部で角田邦雄さん(赤城町勝保沢)が受賞しました。

また、第26回群馬県JJA年金友の会短歌・俳句・川柳大会において当JAから2人が見事受賞しました。

短歌の部 優秀賞

老いてなお農たちきれず
土に生く卒寿の吾は定年あらず

鳴村つるさん(北橘町分郷八崎)

俳句の部(入選)

近頃頗に重くなつたり草刈機

狩野衛さん(赤城町持柏木)

短歌の部
優秀賞の鳴村さん

俳句の部
入選の狩野さん



第27回群馬県JJA年金友の会 「短歌・俳句・川柳大会」

短歌・俳句・川柳 大募集

- 応募期間／令和5年9月1日(金)～令和5年10月31日(火)
- 応募資格／JJA年金友の会会員(年金振込予約者を含みます)
- 応募用紙／各JA金融窓口に備えつけてある応募用紙をご利用ください
- 応募方法／所定の応募用紙に記入し、各JA金融窓口へお申込みください
- 応募作品数／短歌・俳句・川柳のいずれかで1名様1作品です(未発表の作品に限ります)
- 応募部門／短歌・俳句・川柳の3部門です
- 入賞作品発表／令和6年3月(予定)上毛新聞紙上にて発表致します
- 選 者／(短歌の部) 平山勇氏
(俳句の部) 中里麦外氏
(川柳の部) 田中寿々夢氏
- 賞／

最優秀賞	各1名
特別賞	各2名
優秀賞	各3名
入選	各5名

応募された方全員の作品を掲載した作品集を全員に進呈いたします。

■主催/群馬県JJA年金友の会・群馬県JJAバンク運営協議会・農林中央金庫前橋支店 ■共催/上毛新聞社
■お問い合わせ/北橘支所 0279-52-2103 赤城支所 0279-56-2301

あわただしく過ぎ行く日々の中であ
何気なく感じる暮らしのひとこま
そんな心の情景を
短歌・俳句・川柳に
詠んでみてはいかがでしょうか?